

Helfen lernen – Hilfen annehmen

„Langzeitarbeitslose fördern, stärken und motivieren, sowie mit einem Mittagstisch Armut und Ausgrenzung verringern!“ Das sind zwei Kernelemente eines sozialen Projektes im ebw Landshut und in der Kirchengemeinde Auferstehungskirche. Unterstützt und finanziell gefördert wird es von der Bay. Landeskirche im Projekt „f.i.t – fördern – initiativ werden – teilhaben“. In einem dritten Teilbereich „Preiswert und gesund kochen lernen“ werden Kochkurse für Interessierte angeboten. Das Projekt wird geleitet von Andrea Cunz, links vorn. Unterstützt von Ehrenamtlichen sollen beim „Landshuter Mittagstisch“ bedürftige ältere Männer und Frauen mit einer warmen, preisgünstigen, aber wohlschmeckenden Mahlzeit, dreimal in der Woche, erreicht werden. So wird Armut und Ausgrenzung verringert. Ebenso finden unter der Leitung der Hauswirtschafterin Koch- und Ernährungskurse für langzeitarbeitslose Menschen statt. So werden Grundregeln einer gesunden, bewussten Ernährung sowie Kochkenntnisse erlernt. Das Projekt begann im Januar und wird über eine Dauer von sieben Monaten bis Ende Juli durchgeführt.